

Pero Kuterovac

PSIHOLOŠKI ČIMBENICI POVEZANI S DOPINGOM U SPORTU

DOKTORSKI RAD

SAŽETAK

Uzimanje dopinga jedan je od najaktualnijih problema modernog sporta, unatoč sve češćim kontrolama i ozbiljnim disciplinskim postupcima prema doping pozitivnim sportašima. Tematika dopinga istraživački je intrigantna i relevantna a jedna od najčešće korištenih teorija u istraživanjima dopinga je Ajzenova Teorija planiranog ponašanja prema kojoj je odluka o pribjegavanju dopingu povezana s brojnim psihološkim faktorima. Cilj ovog istraživanja bio je identificirati upravo psihološke faktore koji su povezani sa stavovima prema doping u uzimanjem dopinga na uzorku hrvatskih sportašica i sportaša te ukazati na njihovu važnost u intervencijama vezanim za doping.

Istraživanje je provedeno na 988 aktivnih sportaša prosječne dobi 25.03 godine (SD = 7.15). Od toga je u uzorku bilo 631 (64%) muškaraca i 357 (36%) žena, većinom iz ekipnih (N = 722; 73%), a dijelom iz individualnih sportova (N = 266; 27%); njih 426 (43%) je nastupilo na europskom prvenstvu, 226 (23%) na svjetskom prvenstvu, dok 72 (7%) ima nastup na Olimpijskim igrama. Nadalje, 175 (18%) sudionika je osvojilo medalju na europskom prvenstvu, 80 (8%) na svjetskom prvenstvu, dok ih je 33 (3%) osvojilo medalju na Olimpijskim igrama.

U istraživanju su korišteni sljedeći mjerni instrumenti: Stavovi prema doping u (Lazuras, Barkoukis, Rodafinos i Tzorbatzoudis, 2010), Subjektivne norme (Lazuras i sur. 2010), Percipirani stupanj bihevioralne kontrole (Lazuras i sur., 2010), Deskriptivne norme (Lazuras i sur. 2010), Namjera uzimanja dopinga (Lazuras i sur., 2010), Upitnik ciljne orijentacije u sportu, CTEOSQ (Barić i Horga, 2006), Upitnik samopoštovanja (Lacković-Grgin, 1994), Upitnik sportske motivacije (Pelletier, Fortier, Vallerand, Tuson, Brière i Blais, 1995), Uzimanje dopinga (Barkoukis, Lazuras, Tzorbatzoudis i Rodafinos, 2011), Stavovi prema sredstvima za poboljšanje izvedbe, PEAS (Petróczi i Aidman, 2009), te skala za procjenu demografskih podataka, ranga kvalitete i samopercipirane kompetentnosti.

Od ukupnog uzorka sportaša, njih 913 (92.4%) izjavilo je da nikada nije uzimalo zabranjene supstance, dok je 75 (7.6%) sudionika izjavilo da je uzimalo doping, od toga su njih 54 bili muškarci koji čine 8.6 % ukupnog uzorka sportaša, a 21 su bile žene koje čine 5.9% sportašica ovog uzorka. Također, doping u su bili skloniji sportaši ekipnih sportova i nižeg ranga kvalitete. U istraživanju je ispitano i opće mišljenje sportaša o doping u slijedećim pitanjima: (1) „*Biste li koristili doping kada biste imali garanciju da ćete pobijediti i da nećete biti uhvaćeni?*“ na koje je 246 (24.8%) sudionika odgovorilo potvrdno te (2) „*Biste li koristili doping kada biste bili sigurni da će vam to donijeti medalju na svakom natjecanju u narednih 5 godina, a da ćete potom umrijeti?*“ na koje je 73 (7.4%) sudionika je odgovorilo potvrdno.

Rezultati istraživanja psiholoških varijabli općenito pokazuju da sportaši nisu naklonjeni doping u tj. da u prosjeku prema tome nemaju pozitivne stavove, da percipiraju nisku razinu pritiska za uzimanje dopinga, osjećaju visok stupanj osobne kontrole nad tom odlukom, ali i da vjeruju da otprilike četvrtina drugih sportaša koristi doping. Također, sportaši ovog

uzorka pokazuju visoku razinu samopoštovanja, u prosjeku su više orijentirani na zadatak i usavršavanje vještina no izražena je i ciljna orijentacija na ishod i rezultat, a imaju izraženu i ekstrinzičnu i intrinzičnu motivaciju. Rezultati pokazuju da su samopoštovanje, ciljna orijentacija na zadatak i intrinzična motivacija negativno povezani sa stavovima prema dopingingu i sredstvima za poboljšanje izvedbe te negativno s namjerom uzimanja dopinga, dok su ciljna orijentacija na ishod, ekstrinzična motivacija i amotivacija pozitivno povezane sa stavovima prema dopingingu i sredstvima za poboljšanje izvedbe te pozitivno s namjerom uzimanja dopinga. Najsnažnijim prediktorom namjere uzimanja dopinga pokazali su se stavovi prema dopingingu. Sportaši s pozitivnijim stavovima prema uzimanju dopinga i sredstvima za poboljšanje izvedbe te oni koji vjeruju da njihova okolina ima pozitivne stavove o dopingingu pokazivali su i veću namjeru uzimanja dopinga. Rezultati su pokazali i da sportaši imaju statistički značajno pozitivnije stavove prema dopingingu i uzimanju sredstava za poboljšanje izvedbe od sportašica, te su iskazali i snažniju namjeru uzimanja istih. Jednako vrijedi i za sportaše većeg ranga kvalitete u odnosu na one nižeg ranga kvalitete, te za sportaše individualnih u odnosu na one iz ekipnih sportova. Rezultati ovog istraživanja daju uvid u rasprostranjenost korištenja dopinga među hrvatskim sportašima i njihovih stavova o dopingingu te doprinose razumijevanju psiholoških faktora koji stoje u pozadini takvog ponašanja, što je ključno za kreiranje preventivskih i intervencijskih programa.

Ključne riječi: uzimanje dopinga, samopoštovanje, ciljna orijentacija, motivacija, subjektivne norme, deskriptivne norme, bihevioralna kontrola, sredstva za poboljšanje izvedbe, namjera uzimanja dopinga, individualni sport, ekipni sport, rang kvalitete.